BARRES PARALLÈLES BASSE STREET WORKOUT
Référence : 14429

RESUME

La barre parallèle basse de street workout est un équipement de musculation idéal pour aménager ou compléter votre parc de street workout. Elle permet de travailler le renforcement musculaire du haut du corps, avec une grande variété d'exercice possibles.

Fabriquée en acier galvanisé, la barre parallèle basse de street workout résiste parfaitement à un environnement extérieur et à un usage intensif.

Conforme à la norme EN 16630, cet équipement de musculation ne nécessite pas de sol amortissant selon le test HIC de la norme EN 176.

Le déchargement du produit est à la charge du client, modalités en bas de page.

Les points forts :

- Normée EN 16630
- Acier galvanisé
- Diversité d'exercices
- Renforcement musculaire du haut du corps

DECLINAISONS

Fixation
À sceller
Sur platine

DESCRIPTION

Tout savoir sur la barre parallèle basse de street workout

La barre parallèle basse street workout est un module de musculation idéal pour aménager ou compléter une aire de street workout.

Elle offre une grande variété d'exercices qui permettent le renforcement musculaire du haut du corps, avec notamment le travail des épaules, du dos, des biceps ou encore de la sangle abdominale.

Conçue en acier galvanisé, un matériau particulièrement robuste, la barre parallèle basse de street workout résiste aux intempéries et à un usage intensif.

Conforme à la norme EN 16630, elle ne nécessite pas de sol amortissant selon le test HIC de la norme EN 176.

Les parcs de street workout sont un moyen simple pour les collectivités de proposer aux citoyens une activité sportive gratuite en extérieur. Sa taille est adaptée aux espaces restreints et son design simple et discret s'intègre parfaitement dans le paysage urbain.

L'utilisation de la barre parallèle basse de street workout est simple et adaptée à tous, l'utilisateur doit cependant mesurer plus de 1,40 m.

Retrouvez l'ensemble de notre gamme de street workout avec notre barre pour pompes street workout acier et notre barre parallèle street workout acier.

Consultez aussi notre module d'étirement fitness et notre poubelle à lattes en bois ronde pour l'aménagement de vos espaces verts.

Comment installer la barre parallèle basse street

workout ?

L'installation de la barre parallèle basse street workout peut se faire soit avec un scellement, soit avec une installation sur platine. Vous trouverez les instructions ci-dessous.

Par scellement :

1. Effectuer des empreintes au sol en creusant des trous de 500 x 500 x 500 mm
2. Introduire les éléments dans les trous et les équilibrer
3. Visser les pièces à l'aide des vis fournies
4. Remplir les trous de béton
5. Laisser prendre le béton pendant 24 heures

Sur platine :

1. Positionner et stabiliser les pièces à l'emplacement prévu
2. Visser les pièces
3. Avec une perceuse et une mèche de diamètre 12, réaliser des trous dans le sol et insérer y des chevilles M10 x 150 mm (non fournies). La longueur des chevilles dépend de l'épaisseur de la plaque de béton.

Nous conseillons d'installer la barre parallèle basse street workout dans un environnement dégagé, à distance des autres équipements, afin de garantir la sécurité lors de son utilisation.

Caractéristiques de la barre parallèle basse street workout

Dimensions (L x l x h) : 1,30 x 0,04 x 0,18 m

Poids : 6,68 kg

Matériau : Acier galvanisé peint à la poudre

Fixation :

- Sur platine
- Par scellement

Surface d'impact : 14,27 m²

Hauteur libre de chute : 0,19 m

Informations livraison et déchargement :

Le déchargement est à la charge du client. Si vous n'êtes pas équipé, vous pouvez procéder à une demande de devis pour que nous puissions vous chiffrer une livraison avec le déchargement au pied du camion.