# BARRE DE TRACTION STREET WORKOUT
# Référence : 14433

## RESUME

La barre de traction street workout est un équipement de musculation extérieur qui permet le renforcement musculaire des membres supérieurs avec une grande diversité d'exercices.

Disponible en version simple ou en cube, la barre de traction street workout s'adapte en fonction de votre espace. Sa version cube peut être utilisée par différents utilisateurs.

Fabriquée en acier galvanisé, elle est idéale pour aménager un parc de street workout, elle est conforme à la norme EN 16630 et nécessite un sol amortissant (test HIC de la norme EN 1176).

À noter : un moyen de déchargement est nécessaire. Retrouvez les informations en bas de page.

Les points forts :

- Normé EN 16630
- En acier galvanisé
- Version simple ou cube
- Variété d'exercices

## DECLINAISONS

| Fixation | Version |
|---|---|
| À sceller | Cube |
| Sur platine | Simple |
| À sceller | Simple |
| Sur platine | Cube |

DESCRIPTION

# Pourquoi choisir notre barre de traction street workout ?

La barre de traction street workout est une structure de sport extérieure idéale pour aménager ou compléter un parc de street workout, tout en proposant un accès à une activité sportive gratuite.

Elle permet le renforcement musculaire des membres supérieurs avec une grande diversité d'exercices.

Fabriquée en acier galvanisé, elle est résistante aux intempéries, évitant ainsi la corrosion des barres.

La barre de traction street workout est disponible en version simple ou cube. La version cube est optimale si vous souhaitez proposer un équipement de musculation qui peut être utilisé par plusieurs personnes en même temps.

Son design simple et discret s'adapte parfaitement à l'environnement urbain.

La barre de traction street workout est conforme à la norme EN 16630 et assure ainsi la sécurité de ses utilisateurs. Il est cependant important de prendre en compte que celle-ci nécessite un sol amortissant selon le test HIC de la norme EN 1176. Retrouvez nos dalles 500 x 500 éco pour aire de jeux.

Si vous souhaitez en savoir plus sur les sols et fondations en fitness, nous vous invitons à télécharger le document disponible dans l'onglet "téléchargement".

La barre de traction pour street workout est simple à utiliser et accessible à tous les niveaux, l'utilisateur doit cependant mesurer plus de 1,40 m.

Découvrez notre gamme complète de station street workout en

acier avec notre barre parallèle basse street workout acier.

N'hésitez pas à consulter notre vélo pour fitness extérieur et notre poubelle extérieure de tri sélectif multiflux pour aménager au mieux votre parc de street workout.

## Comment installer la barre de traction street workout ?

Que ce soit pour la version simple ou la version cube, la barre de traction street workout se fixe soit par scellement, soit sur platine. Pour cela, vous trouverez les étapes ci-dessous :

Pour une fixation par scellement :

1. Réaliser des trous de 500 x 500 x 500 mm
2. Insérer les éléments
3. Visser les pièces
4. Remplir les trous de béton
5. Laisser reposer au moins 24 h

Avec une fixation sur platine :

1. Positionner et stabiliser les éléments
2. Visser les pièces (visserie fournie)
3. À l'aide d'une perceuse et d'une mèche de diamètre 12, réaliser des trous au sol et insérer des chevilles de M10 x 150 mm (non incluses). À noter que la taille des chevilles dépend de l'épaisseur de la plaque en béton où la platine est installée.

Nous vous invitons à télécharger la notice de montage, disponible en bas de page dans l'onglet "Téléchargement".

Le module barre de traction pour street workout doit être installé dans un espace dégagé afin de ne pas gêner son utilisation.

# Caractéristiques de la barre de traction street workout

## Modèle simple :

Poids : 22,4 kg

Matériaux : acier galvanisé peint à la poudre

Fixation :

- Avec scellement
- Sur platine

Dimensions :

- Diamètre des poteaux : 89 mm
- Diamètre des barres : 33 mm
- Dimensions (L x l x h) : 1,48 x 0,08 x 2,42 m

Surface d'impact : 11,92 m²

Hauteur libre de chute : 1,31 m

## Modèle cube :

Poids : 22,4 kg

Matériaux : acier galvanisé peint à la poudre

Fixation :

- Par scellement
- Sur platine

Dimensions :

- Diamètre des poteaux : 89 mm
- Diamètre des barres : 33 mm

- Dimensions (L x l x h) : 1,48 x 1,48 x 2,22 m

Surface d'impact : 18,06 m²

Hauteur libre de chute : 1,11 m

## Informations livraison et déchargement :

Le déchargement est à la charge du client. Si vous n'êtes pas équipé, merci de procéder à une demande de devis afin que nous puissions vous chiffrer une livraison spéciale avec déchargement au pied du camion par le transporteur.