POUTRE D'ÉQUILIBRE EN BOIS - PARCOURS DE SANTÉ
Référence : 16730

RESUME

La poutre d'équilibre en bois pour parcours de santé est idéale pour l'aménagement ou le complément d'un circuit sportif en extérieur.

Elle favorise le renforcement musculaire de la sangle abdominale tout en travaillant l'équilibre de l'usager.

Fabriquée en bois résineux traité autoclave classe 4, elle résiste parfaitement aux environnements humides ainsi qu'à la moisissure et aux champignons.

La poutre est livrée avec son panneau d'explication. Le produit est livré démonté et son installation se fait par scellement dans le sol.

Les points forts :

- Robuste et durable
- Bois traité autoclave classe 4
- Favorise l'équilibre

DESCRIPTION

Les avantages de la poutre d'équilibre en bois

La poutre d'équilibre est idéale pour compléter ou créer un parcours de santé en extérieur. Souvent présent dans les parcs ou à proximité de sentiers, ce type d'infrastructure favorise la pratique de sport en plein air.

Elle permet de travailler les muscles de la ceinture abdominale, ainsi que le renforcement des muscles des lombaires. En parallèle, l'utilisateur peut améliorer son équilibre.

La poutre d'équilibre est un exercice qui permet à l'usager de s'échauffer avant de poursuivre d'autres types d'exercices.

Fabriquée en bois de pin traité autoclave classe 4, la poutre d'équilibre est particulièrement robuste et durable. Elle résiste parfaitement à une utilisation intensive, à l'humidité et aux champignons et moisissures.

Nous vous invitons à consulter l'ensemble de notre gamme d'équipement pour parcours sportif avec par exemple le portique avec 2 agrès ou encore le parcours complet de slalom et complétez avec le hamac en bois de robinier.

Consultez aussi la poubelle forme tulipe en acier, la fontaine à eau double robinet PMR,la pergola en bois résineux ou encore la ganivelle 0,8 m bois pour l'aménagement de vos espaces.

Comment installer la poutre d'équilibre pour parcours sportif ?

La poutre d'équilibre est livrée démontée, son montage est simple et rapide. Pour cela il vous suffit de fixer les différents poteaux et poutres entre eux à l'aide de la visserie fournie.

Une fois l'assemblage terminé, l'ensemble de la structure doit être fixé par scellement directement dans le sol. Il est recommandé de respecter le niveau 0.

Nous vous invitons à consulter la notice de montage complète située en bas de page dans l'onglet "Téléchargement".

Caractéristiques de la poutre d'équilibre en bois

Zone d'implantation et de sécurité : 7000 mm x 3400 mm

Diamètre rondin : 140 et 100 mm

Hauteur hors sol : 500 mm

Fixation : par scellement

Matériau : bois de pin traité autoclave classe 4