# BARRES PARALLÈLES EN BOIS - PARCOURS DE SANTÉ
# Référence : 16733

## RESUME

Les barres parallèles en bois sont le moyen idéal de favoriser la pratique du sport en extérieur, notamment dans le cadre de l'aménagement d'un parcours de santé.

Elles permettent de travailler le renforcement musculaire de l'ensemble des membres supérieurs, comme les épaules, le dos ou encore les biceps.

Fabriquées en bois de pin traité autoclave classe 4, ces barres parallèles sont particulièrement robustes. Fourni avec un panneau de consigne, le produit est livré démonté et la fixation se réalise par scellement.

Les points forts :

- Bois traité autoclave classe 4
- Renforcement musculaire du haut du corps
- Résistantes et durables

## DESCRIPTION

### Pourquoi choisir les barres parallèles en bois pour parcours de santé ?

Les barres parallèles bois sont un moyen simple et efficace de travailler le renforcement musculaire du haut du corps en sollicitant notamment les épaules, biceps ou encore triceps.

Le déroulement de l'exercice consiste à traverser les barres, bras droit puis bras gauche, en appui tendu. Vous pouvez également réaliser d'autres types d'exercices tels que des dips.

Ce type d'infrastructure est installé par les collectivités dans les parcs ou sur des sentiers de promenade dans le cadre d'un aménagement de parcours de santé, pour encourager la pratique sportive.

Conçues en bois et traitées autoclave classe 4, les barres parallèles bois sont robustes et pérennes. Elles résistent aux environnements humides, à la moisissure et aux champignons. Elles sont livrées avec un panneau d'explication pour l'exercice.

Nous vous invitons à découvrir l'ensemble de nos produits d'équipement pour parcours sportif en bois avec l'échelle pour suspension en bois ou encore la poutre d'équilibre en bois.

Retrouvez aussi la table verte de ping-pong en béton, le barbecue prêt à l'emploi collectif ou encore l'assise bois et béton pour l'aménagement de vos espaces verts.

## Comment installer les barres parallèles bois ?

Les barres parallèles en bois sont livrées démontées, l'assemblage est simple et rapide, il suffit de monter les différents éléments avec la visserie fournie.

La fixation de l'ensemble se fait directement sur le sol par scellement. Il est recommandé de respecter le niveau 0 pour le scellement.

Pour vous aider lors de l'installation, nous vous invitons à télécharger la notice de montage disponible dans l'onglet "Téléchargement" en bas de page.

## Caractéristiques des barres parallèles bois

# parcours sportif

Zone d'implantation et de sécurité : 4200 mm x 5400 mm

Diamètre rondin : 100 mm

Section barre : 90 x 45 mm

Hauteur hors sol : 1200 mm

Matériau : bois résineux traité autoclave classe 4

Fixation : scellement