LEG PRESS FITNESS EXTÉRIEUR
Référence : 04168

RESUME

La leg press fitness extérieur est un équipement de musculation idéal pour le renforcement musculaire des jambes. Elle permet de travailler les quadriceps, les fessiers et les mollets.

Fabriquée en acier, elle résiste parfaitement aux environnements extérieurs. La leg press est optimale pour aménager une aire de fitness en plein air.

Conforme à la norme EN 16630, elle nécessite un sol amortissant (test HIC de la norme EN 1176). Elle est proposée avec une fixation par scellement (livrée avec tabouret d'ancrage à sceller) ou sur platine.

Un moyen de déchargement est nécessaire pour la livraison. Consultez nos modalités de livraison en bas de page.

Les points forts :

- Normé EN 16630
- Robuste
- Renforcement musculaire des jambes
- Durabilité

DECLINAISONS

Fixation
À sceller
Sur platine

DESCRIPTION

Tout savoir sur la leg press fitness extérieur

La leg press fitness extérieur est un appareil de fitness qui permet de développer et de renforcer la musculature des jambes, plus précisément des quadriceps, des mollets, des fessiers et des abdominaux.

Elle s'intégrera parfaitement dans une aire de fitness et offrira à ses utilisateurs un moyen simple et gratuit de pratiquer une activité sportive. Elle est également adaptée à l'aménagement d'espaces verts et de zone de sport urbaine.

Son utilisation est très simple, il suffit de s'asseoir sur le siège et de poser les pieds sur le repose-pieds. Puis partez de la position fléchie et tendez les jambes pour revenir à nouveau en position initiale. Répétez le mouvement.

La leg press fitness extérieur peut être utilisée par toute personne mesurant plus de 1,40 m.

Elle est fabriquée en acier peint à la poudre, un matériau particulièrement résistant aux intempéries et à une utilisation intensive en extérieur.

Conforme à la norme EN 16630, la leg press fitness extérieur exige un sol qui amortit les impacts selon le test HIC de la norme EN 1176.

Pour en savoir plus sur le type de sol à utiliser, nous vous invitons à télécharger le document présent en bas de page.

Nous proposons une large gamme de stations fitness en acier galvanisé avec un rameur qui permet de renforcer les muscles des membres inférieurs, des barres parallèles qui favorisent la mobilité des membres ou encore un vélo pour améliorer la mobilité des jambes.

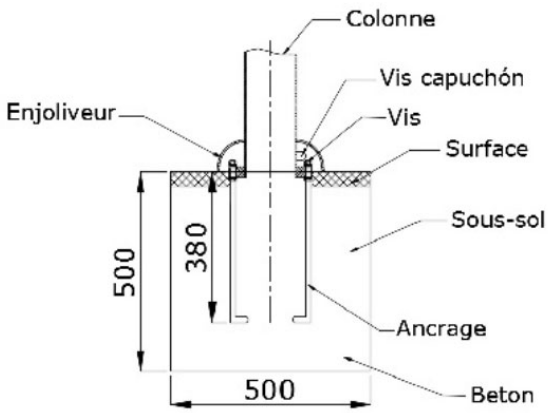
Comment installer l'appareil leg press fitness

extérieur ?

Pour installer la leg press fitness extérieur, vous avez la possibilité de choisir entre deux options :

- La fixation par scellement : un tabouret d'encrage est fourni afin de fixer l'appareil, il doit être scellé dans un plot en béton de 500 x 500 x 550 mm.
- La fixation sur platine : fixer les platines dans le sol. La visserie n'est pas fournie.

ANCRAGE AU SOL



La leg press fitness extérieur doit être installée sur un sol amortissant dans le but de réduire le risque de chute et d'accident (selon le test HIC de la norme EN 1176). Pour cela, retrouvez nos dalles 500 x 500 premium pour aire de jeux. Il est également important d'installer l'appareil dans une zone dégagée pour garantir l'utilisation de l'appareil.

Pour plus d’informations sur le montage de la leg press, veuillez consulter la notice dans la rubrique "Téléchargement". Si vous souhaitez en savoir plus sur le type de sol à installer, vous trouverez un document dédié dans cette rubrique.

Caractéristiques techniques de la leg press

fitness extérieur

Poids : 84 kg

Fixation :

- Avec scellement
- Avec platine

Dimensions (L x l x h) : 2348 x 472 x 1791 mm

Matériau : Acier peint à la poudre

Surface d'impact : 15,68 m²

Hauteur libre de chute : 1,06 m

Informations livraison et déchargement :

Le déchargement est à la charge du client. Les lieux de déchargement doivent être accessibles par camion.

Si vous n'êtes pas équipé, merci de procéder à une demande de devis afin que nous puissions vous chiffrer une livraison spéciale avec déchargement au pied du camion par le transporteur.