PROZON

FICHE TECHNIQUE

VÉLO FITNESS EXTÉRIEUR
Référence : 04226

RESUME

Le vélo fitness extérieur permet de travailler le renforcement musculaire des membres inférieurs tout en préservant les articulations. Il offre la possibilité à son utilisateur de travailler son endurance tout en pratiquant un sport en extérieur.

Il est proposé avec une fixation par scellement (livré avec un tabouret d'ancrage à sceller dans un plot béton) ou sur platine.

Fabriqué en acier peint à la poudre, le vélo fitness extérieur est particulièrement résistant aux intempéries et à un usage intensif. Conforme à la norme EN 16630, il ne nécessite pas d'un sol amortissant.

Un moyen de déchargement est nécessaire pour la livraison. Consultez nos modalités de livraison en bas de page.

Les points forts :

- Normé EN 16630
- Renforcement musculaire
- Durabilité
- Robustesse

DECLINAISONS

Fixation
À sceller
Sur platine

DESCRIPTION

Les avantages du vélo fitness extérieur

Le vélo fitness extérieur est un appareil de musculation extérieur qui permet de travailler l'ensemble des muscles des membres inférieurs tels que les quadriceps, les mollets ou encore les fessiers.

Il offre la possibilité à son utilisateur de renforcer son endurance en améliorant ses capacités cardio-pulmonaires.

Idéal pour les collectivités qui souhaitent compléter ou aménager une aire de fitness, le vélo fitness extérieur favorise l'accès pour tous à une activité physique en extérieur. Il est adapté à tous les niveaux, pour convenir au plus grand nombre. Il peut être utilisé par toutes personnes mesurant plus de 1,40 m. Il peut aussi être installé dans des espaces verts ou des aires de sport collectives.

L'utilisation du vélo fitness extérieur est très simple, l'utilisateur doit s'asseoir sur la selle, placer ses pieds sur les pédales et pédaler normalement.

Fabriqué en acier peint à la poudre, il résiste aux différentes intempéries et à une utilisation intensive. Il est conforme à la norme EN 16630 qui garantit la sécurité des utilisateurs de modules de fitness extérieur.

À noter que le vélo fitness extérieur n’exige pas un sol qui amortit les impacts selon le test HIC de la norme EN 1176).

Pour plus d'informations sur les sols et les normes, consultez le document dédié dans la rubrique "Téléchargement".

Retrouvez tous nos appareils de fitness extérieur dont vélo elliptique adapté à tous les âges ou encore balancelle pour aire de fitness extérieur.

Découvrez l'ensemble de nos équipements pour aménager vos espaces avec le tourniquet carrousel 3 à 12 ans, la banquette

en béton préfabriquée et le distributeur sacs pour déjections canines.

Comment fixer le vélo fitness extérieur ?

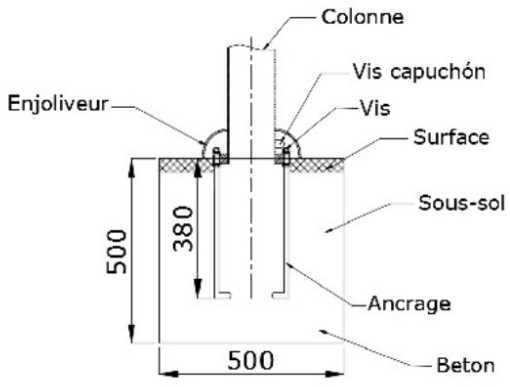
Le vélo fitness extérieur peut se fixer de deux manières différentes :

- Par scellement : le tabouret d'ancrage en acier galvanisé est à sceller dans un plot béton de 500 x 500 x 550 mm. L'appareil vient se fixer au tabouret d'ancrage à l'aide de boulons qui vous sont fournis.

- Par platine : fixer les platines dans le sol. La visserie n'est pas fournie.

Le vélo de fitness extérieur peut être installé sur tout type de sol. Il doit être installé dans un espace libre et dégagé de toute installation ou végétation, avec une distance minimale de 150 cm autour du module.

ANCRAGE AU SOL



Si vous souhaitez plus d’informations, nous vous invitons à consulter la notice de montage du vélo fitness extérieur dans la rubrique téléchargement.

Caractéristiques du vélo fitness extérieur

Poids : 31 kg

Matériaux : Acier peint à la poudre

Fixation :

- Par scellement
- Par platine

Dimensions (L x l x h) : 0,94 x 0,62 x 1,32 m

Surface d'impact : 12,35 m²

Hauteur libre de chute : 0,82 m

Informations livraison et déchargement :

Le déchargement est à la charge du client. Si vous n'êtes pas équipé, merci de procéder à une demande de devis afin que nous puissions vous chiffrer une livraison spéciale avec déchargement au pied du camion par le transporteur.